ALIMENTACIÓN SALUDABLE

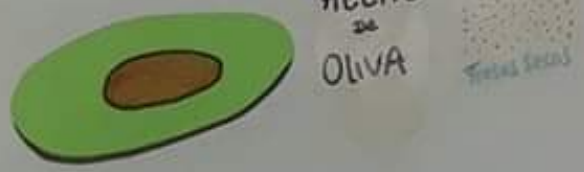
Proteinas



Carbohidratos



Grasas



Vitaminas y minerales



